

# ANALISI DELLE INTOLLERANZE ALIMENTARI



## Qual è il Significato Clinico del Test di Intolleranza agli Alimenti?

Per intolleranza alimentare si intende una reazione avversa a uno o più cibi, che, a differenza delle allergie agli alimenti ha tempi di reattività abbastanza lunghi: da qualche ora fino a 4 giorni. Il meccanismo che determina il loro scatenamento va ricercato nell'alterata reazione del sistema immunitario, che riconosce come dannosi ed estranei alcuni alimenti. Eliminando l'alimento si ha la scomparsa del sintomo e della malattia, che si possono sviluppare a carico di qualsiasi organo o apparato (Respiratorio, Cardiocircolatorio, Gastroenterico, Urogenitale, Muscolo-Scheletrico, Epidermide, Sistema Nervoso).

**Il Test ELISA IgG** è una nuova metodica con una maggiore specificità per lo studio delle intolleranze che con un prelievo di sangue individua le IgG specifiche attivate in caso di intolleranza.

**Il Test Citotossico** è una metodica per lo studio delle intolleranze alimentari. Con un prelievo di sangue vengono testati 60 alimenti rilevando meccanismi di tossicità per le cellule.

Il prelievo è eseguibile presso tutte le sedi operative Fleming Research da Lunedì a Giovedì negli orari previsti.

TEST CITOTOSSICO (60 ALIMENTI)	TEST ELISA IgG (90 ALIMENTI)	TEST CITOTOSSICO (60 ALIMENTI)	TEST ELISA IgG (90 ALIMENTI)
Aglio	Aglio	Lieviti	Lievito di birra
Agnello	Agnello		Lievito per torte
Ananas	Ananas		Limoni
Arachidi	Arachidi	Maiale	Maggiorana
	Aragosta	Mais	Maiale
Arancia	Arancia		Malto
	Asparagi		Mandorle
Avena	Avena	Manzo	Manzo
	Avocado	Mela	Mela
Banana	Banana	Melanzana	Melanzana
	Barbabietole		Melone
Bietole	Bietole	Merluzzo	Merluzzo
	Broccoli	Miele	Miele
	Burro		Nasello
Cacao, Cioccolata			Noce di cola
Caffè	Caffè	Oliva, Olio	Noce nera
	Calamari	Orzo	Olive
Canna da zucchero		Patata	Orzo
	Cannella		Patata
Carciofo	Carciofo		Patata dolce
Carota	Carota		Pepe
Cavolfiore	Cavolfiore	Pera	Pepe verde
	Cavolo	Pesca	Pera
Ceci	Ceci	Piselli	Pesca
	Cetrioli	Peperone	Piselli
	Cioccolato	Pollo	Pollo
Cipolla	Cipolla	Pomodoro	Pomodoro
	Coniglio		Pompelmo
Derivati dei petrolio			Prezzemolo
Soia	fagioli di Soia		Prugna
	Fagioli lima		Ricotta
Fagioli	Fagioli pinto	Riso	Riso
Fagiolini	Fagiolini	Salmon	Salmon
Formaggi di mucca	Formaggi		Sardine
	Formaggi stagionati	Sedano	Sedano
Fragola	Fragola	Segale	Segale
Fruento	Fruento		Senape (semi)
	Funghi	Sogliola	Sogliola
Gambero	Gamberetti		Spinaci
	Girasole (semi)	Tabacco	
Grano saraceno		Tacchino	Tacchino
	Granoturco	The (verde e nero)	The (nero)
Latte di capra		Tonno	Tonno
Latte di mucca	Latte di mucca		Trota
Lattuga	Lattuga, Iceberg	Uovo di gallina	Uovo di gallina
Lenticchie	Lenticchie	Uva, Vino	Uva (bianca)
			Vongole
			Yogurt
			Zucca
			Zucchero di canna
		Zucchini	